|  |
| --- |
| **Sri Lanka** |



Till större delen har Sri Lanka ett tropiskt klimat med en medeltemperatur på 27°C, men på de högre höjderna kan det vara relativt svalt med en medeltemperatur som, på en höjd av nästan 2000 meter, sträcker sig ner till 14°C. Dagarna är i regel varma och soliga, något som är vanligt även under monsunen. Om man ser till klimatet så har Sri Lanka ingen lågsäsong. Monsunregnen förekommer i december och januari, i de norra och östra regionerna .

|  |
| --- |
| **Stränder** |

Långa sträckor av orörda sandstränder är öns huvudattraktion. Under Europas vintermånader (november till april) är det badsäsong i Sri Lankas västkust, medan östkusten är perfekt att besöka under sommarmånaderna (maj till oktober).



|  |  |
| --- | --- |
|  | **Berömda stränder på västkusten**  **Negombo :** |

Staden Negombo är känd för sina sandstränder och sin fiskeindustri. Kallas även Lilla Rom för sina vackra katolska kyrkor som bygdes av portugiserna. Denna intressanta stad ligger på ett bekvämt avstånd från flygplatsen.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Mount Lavinia :** |

Mount Lavinias strand hör ända sedan kolonialtiden till en av de mest välkända på Sri Lankas västkust. Den ligger vid sidan av en vindsvept udde som skjuter ut i indiska oceanens vatten. Sanden är mycket mjuk och vågorna lugna. The Govenor’s House byggdes 1805 av Sir Thomas Maitland och utgör nu en del av det berömda Mount Lavinia Hotel.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Beruwala :** |   Beruwela markerar början av den 130 km långa stranden där utvecklingen av hotell och resorts den senaste tiden har fortskridit med stormsteg. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/negambo.jpg | |
|  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Bentota :** |   Bentota Resort Complex ligger på ett förstklassig läge på stranden, där hav och floder möts, endast 65 km från Colombo. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/bentota.jpg | |
|  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Hikkaduwa :** |   98 km söder om Colombo ligger Hikkaduwa, platsen där man upptäcker undervattnets glädjeämnen. Här finns det berömda Coral Gardens, där man kan hyra båtar med glasbotten tillsammans med andra tillbehör, såsom simfötter och –glasögon. Området har en avslappnad känsla och är mycket populär bland det yngre klientelet. Vänligen köp inte, eller uppmuntra, försäljningen av koraller. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/hikkaduwa.jpg | |
|  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Galle :** |   Staden Galle är känd för det gamla holländska fortet som har blivit klassat som ett världsarv av UNESCO och största omsorg läggs på att bevara den pittoreska staden i dess ursprungliga skick. Fortet är en levande stad som genomkorsas av stenlagda gator kantade av gamla byggnader i holländsk stil, moskéer, kyrkor och intressanta affärer och kaféer. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/gabeach.jpg | |
|  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Weligama :** |   Weligama ligger i en bildskön bukt vid den holm där en fransk greve byggde sitt drömhus. Här kan ni se de berömda styltfiskarna. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/weligama.jpg | |
|  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Matara :** |   Berömd för sina naturliga fontäner bland havsklipporna vid högvatten. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/mathara.jpg | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Populära stränder på östkusten** | |  | **Amrugambay (Ampara) :** |   En av östkustens populäraste stränder för surfing, där man får uppleva oerhört vackra soluppgångar. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/aru.jpg | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Nilavelly (Trincomalee) :** |   Ytterligare en östkustsstrand, känd för dess blåa hav och långa sandstränder med utmärkta badplatser. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/nila.jpg | |

|  |
| --- |
| **Högländer** |

Sri Lankas högländer reser sig 2500 meter över havet och kan skryta med en häpnadsväckande skönhet. Branta bergstoppar, dimhöljda plantager, vindpinade platåer och sprudlande vattenfall skapar ett paradis för ekoturister och naturälskare.

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Kandy :** |   Sri Lankas höglandshuvudstad, de singalesiska kungarnas fäste, är landets vackraste stad och den mest besökta platsen i landet. Stadens höjdpunkt är utan tvekan Dalada Maligawa, där Buddhas heliga tandrelik finns bevarad i ett skrin. Årets höjdpunkt är Esala Perahera, när en kopia av skrinet under tio dagars festligheter bärs i en procession med dansare i exotiska kostymer, trumslagare och ett åttiotal elefanter.  Peradenya botaniska trädgård kan skryta med en häpnadsväckande variation av träd, växter och blommor och Udawattekele Sanctuary erbjuder en intressant vandring för naturälskare. Kandy är en spännande plats för shopping av souvenirer i trä, koppar, silver, brons, ebenholts, mässing, lackarbete, batik och smycken och även mycket känd för sitt ädelstensmuseum. |  | http://srilankajptravels.com/images/kan.jpg |
|  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Nuwara Eliya :** |   I denna vackra stad lyckades de brittiska kolonisatörerna skapa en engelsk landsbygd med hus som är inspirerade av den georgianska stilen och Queen Anne. En välskött gräsmatta med häckar, den välkända golfbanan och vackra parker ger platsen en känsla av nostalgi. Beläget 1890 meter ovan havsnivån med ren och fräsch luft är detta en idealisk plats att vila upp sig på efter Colombos liv och rörelse.  En vistelse i höglandet är inte komplett utan ett besök på ett teplantage, där dess grönskande lövverk sträcker sig flera mil över kullarna. Här kan ni köpa några av världens finaste tesorter.  Nära Nuwara Eliya finns Horton Plains, Sri Lankas högsta och mest isolerade platå. Naturälskare kommer frossa i den vida gräsbevuxna slätten som är ett tillhåll för många vilda (men ofarliga) djur och hem för många arter av fåglar. Stigar tar dig till stupet som kallas för World’s End – som stupar rakt ner i 1050 meter.   |  |  | | --- | --- | |  | **Rathnapura :** |   Sri Lankas ”City of Gems” och centrum för ädelstensindustrin. Bland ädelstenarna finns bl. a. safir, rubin, alexandrit, topas, ametist, akvamarin, turmalin, granat och zirkon. Besök på ädelstensgruvan ordnas via resebyråer och ädelstenssamlingar kan ses på Nationalmuseet, Rathnapura och i ett antal privata museer. Gummi- och teplantager samt natursköna landskap finns i massor. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/rathna.jpghttp://srilankajptravels.com/images/nuwara.jpg | |
|  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **Ravana Vattenfall**: |   http://srilankajptravels.com/images/r1.jpg Vattenfallet har fått sitt namn efter det legendariska hinduiska tecknet Ravana, som har anknytning till det berömda indiska eposet Ramayana. Enligt legenden sägs det att Ravana (som var kung av Sri Lanka på den tiden) hade kidnappat prinsessan Sita och gömt henne i grottan bakom vattenfallet, som numera kallas Ravana Ella Cave. Vid den tiden var grottan omgiven av tät skog, och låg mitt i vildmarken. Den berömda Ravana Ella-grottan ligger 4500 meter ovan hav, vid foten av en klippa i Uva. Ravanafallet är en av de mest eftersökta turistattraktionerna i Sri Lanka, och ligger ca 7 miles från Bandarawela.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | **Nationalparker och viltreservat** |   Sri Lanka har en rik och exotisk variation av vilda djur och en lång tradition av naturfrämjande med roten i den 2200 år gamla buddistiska civilisationen. Ett besök i Sri Lankas djungler är som att vistas i en helt ny värld.  Några av de mest välkända nationalparkerna är Yala, Galoya, Udawalwe, Wilpattu och Inginiyagala. Utöver dessa kan du utforska många andra nationalparker som Maduru Oya, Wasgamuwa, Bundala, Kumana och Kaudulla etc.  I Sri Lankas nationalparker kan man bland annat se elefant, leopard, sengångare, hjortar och apor, vildbuffel, vildsvin, piggsvin, myrslok, sibet, schakal, mungo, loris (unik för Sri Lanka) flera sorters ödlor, ekorrar, reptiler och groddjur. Varje park har sina egna specialiteter. |  | http://srilankajptravels.com/images/ani.jpg | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **Yala (Ruhuna) nationalpark** : |   Yala Nationalpark är cirka 1259 km ² stor och är belägen i sydöstra hörnet av ön. Dess norra delar gränsar till Lahugala Elephant Sanctuary och det har den extra fördelen av en vacker havsfasad. Terrängen varierar mellan platta slätter och klippformationer. Vegetationen är omväxlande, från öppen parkmiljö till tät djungel. Vattenhål, små sjöar, laguner och vattendrag ger vatten till djuren och fåglarna. Specialiteten här är det stora antalet elefanter. |  | http://srilankajptravels.com/images/pea.jpg | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **Gal Oya nationalpark :** |   Beläget vid Inginiyagala ligger Gal Oya nationalpark endast 314 km. från Colombo och är mest känd för sin elefantpopulation. |  | http://srilankajptravels.com/images/uda.jpg | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **Uda Walawe nationalpark** : |   Uda Walawe är belägen 170 km. sydost om Colombo. Nationalparken är cirka 30 821 hektar i omfattning. Denna park, som ligger inom Ratnapura och Monaragala distrikt, fungerar som upptagningsområde till Uda Walawe reservoaren och ligger i den torra zonen. Parken består av gräsmarker och buskmarker och många värdefulla arter av träd finns inom den. Stora hjordar av elefanter och olika hjortar, som fläckiga hjortar, sambhur, barking deer och langur finns där, liksom vildsvin och vattenbuffel. Schackaler hör till de mer framstående vilda djuren som finns i denna park. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/udaw.jpg | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **Wasgamuwa nationalpark**: |   Beläget ca 200 km. från Colombo ligger Wasgamuwa nationalpark i Polonnaruwa och Matale distrikten med Mahaweli floden och Amban floden som dess östra och västra gränser.  Wasgamuwa är känd som för sin goda livsmiljö för elefanter. Dessa elefanter är kända för att vara mindre vana vid människor än vad som är vanligt i nationalparker. I övrigt finns där leoparder, sengångare, sambhur, fläckigt och skällande rådjur, vildsvin och vilda bufflar. Torque Macaque, Purple Face Leaf Monkey och Nocturnal Slender Loris finns också i parken. |  | http://srilankajptravels.com/images/was.jpg | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **Horton Plains nationalpark** : |   Horton Plains är den enda nationalpark som ligger i höglandet och faller inom Nuwara Eliya distriktet, 200 km. från Colombo. Höglandets naturskönhet kan bevittnas i parken och den berömda `Worlds End" är en stor attraktion. Inhemska små loris och apor är bland de viktigaste djurarterna som kan ses, liksom sambhur, en medlem av kattfamiljen och många andra. Det finns även några inhemska fågelarterna i denna park. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/hor.jpg | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **Bundala nationalpark** : |   Bundala är det senaste tillskottet bland nationalparker och ligger 260 km. från Colombo. I parken finns alla arter av vattenfåglar som är bosatta i landet samt flyttfåglar. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/wb.jpg | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **Fågelreservat** : |   Sri Lanka har många fågelreservat, bland annat Wirawila, Kumana, Bundala och Kalametiya som alla ligger längs med lagunerna vid den sydöstra kusten. De kustnära naturreservaten är alla exotiska och bildsköna med sina kombinationer av laguner, träsk, älvar, djungel, sjö och slätt. Här finns stora flockar av både inhemska och migrerande vattenlevande fåglar. Höglandets reservat på Udawattakele och Peak Wilderness är tystare men lika bildsköna med skogsklädda kullar och avskilda bäckar. Här finns dessutom fördelen av en sällsynt flora med bland annat den för Sri Lanka unika Wesak Orchid samt många arter av sällsynta fjärilar. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/bird.jpg | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **National Zoological Gardens** : |   Beläget endast 11 km. från fortet har djurparken en fin samling av djur, fåglar, reptiler och fiskar från hela världen. Akvariet är det enda i sitt slag i Asien och visar över 500 sorter av marint liv. Här finns också ett fågelhus, reptilrum och en fjärilspark. Det finns dagliga elefantuppvisningar till kl 17:15 Öppet dagligen från 8:00 till 18:00 |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/zoo.jpg | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  | | --- | --- | |  | **Pinnawela Elephant Orphanage** : |   Ett barnhem för elefanter har inrättats av Department of National Zoological Gardens, vid Pinnawela, 90 km. från Colombo. Det grundades 1975 och flera djur som fanns där vid starten är nu tillräckligt gamla för avel, vilket är det yttersta syftet med institutionen.  Pinnawala Elephant Orphanage har den största besättningen elefanter i fångenskap i världen. Den här platsen ligger i den tropiska bergsbygden. Moderlösa kalvar föds här upp av hängivna mänskliga fosterföräldrar som ger dem mjölk på flaska fem gånger om dagen (och en och annan klunk öl) i ett försök att hjälpa till att bevara Asiens krympande vilda elefantbefolkning.  Föräldralösa elefantungar kommer hit från hela landet, räddade från avlägsna områden där de har förlorat sina mödrar - i olyckor, p.g.a tjuvskyttar, och p.g.a. landminor som är kvar efter de stridande fraktionerna i norra delen av landet. Badtiden är särskilt uppskattad av alla elefanter, gammal som ung. Och för människor är det en mycket bra tid att noggrant följa deras tätt sammansvetsad familjestrukturer. De unga elefanterna skyddas och vårdas av de äldre i gruppen och ledaren är respekterade av alla. |  | |  | | --- | | http://srilankajptravels.com/images/pinna.jpg | | |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |      |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  | |  | | --- | |  | | | |  | |  | | --- | |  | |